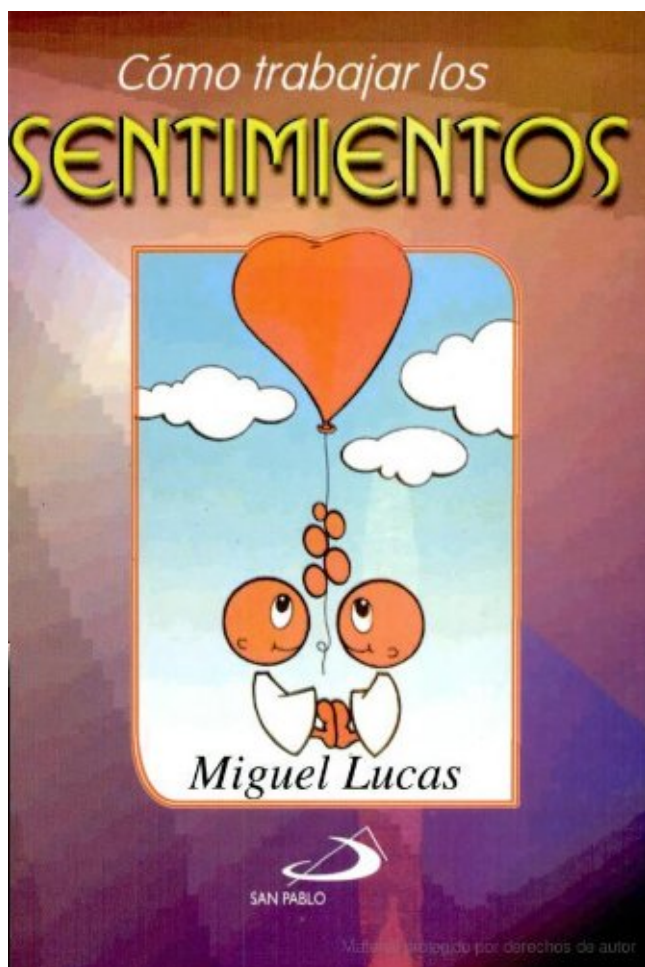


Cómo trabajar los sentimientos PDF - Descargar, Leer



DESCARGAR

LEER

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Descripción

“El conflicto está dentro de ustedes mismos. No le teman a ningún enemigo exterior. Vencete a ti mismo y el mundo quedará vencido”
(San Agustín, Sermón, 57,9).

Los sentimientos son la manera como nos percibimos. Cada uno es conforme a los sentimientos que tiene. Por eso, comprender nuestros sentimientos es comprender nuestras reacciones ante el mundo que nos rodea.

Estar en contacto con nuestros sentimientos es la única manera que nos permite ser lo mejor de nosotros mismos, el único medio para volvernos abiertos y libres.

Los sentimientos están allí. Se trata, sencillamente, de aprender a manejarlos. La manera de luchar con ellos y de manejarlos es el punto clave para eliminar los conflictos.

Cabe, pues, que nos preguntemos, ¿cuál es la postura que tomamos frente a nuestros sentimientos? ¿Ordinariamente, los reconocemos, aceptamos y manifestamos o, por el con-

trario, los negamos, reprimimos o racionalizamos?

Cuanto más se reprimen los propios sentimientos, menos energías nos quedan para mantener nuestra propia identidad.

“Ser honestos, sinceros” con los propios sentimientos y “manifestarlos abiertamente” es el primer paso para el logro de una convivencia agradable y libre. A más apertura, menos ansiedad.

Y puesto que es doloroso el proceso mediante el cual podemos expresar nuestras propias emociones y sentimientos, tenemos necesidad de buena dosis de determinación para realizarlo.

10 Mar 2010 . Amanda Ford presenta en el boletín eHow.com algunas recomendaciones para superar los sentimientos de aislamiento social ("How to Work Through Feelings of Social Isolation"). Esta es la traducción: En nuestro mundo moderno hay un sinnúmero de opciones para la comunicación: puedes llamar,.

15 Feb 2017 . CÓMO TRABAJAR LOS SENTIMIENTOS INFANTILES. Este mes, en la clase de los mayores, hemos empezado con el tema de los sentimientos. Los niños, desde el primer momento de su nacimiento tienen sensaciones muy fuertes. Aun así, esas sensaciones son pocas y primitivas. Con el paso del.

Este desconocimiento lo hace objeto de sentimientos encontrados que le producen angustia y aburrimiento, aridez y pérdida de sentido, con la consiguiente agresividad en su interior y en las relaciones con las demás personas. Presenta un método sencillo y profundo que, a la vez, pone a nuestro alcance unos principios.

Para empezar debemos conocer la diferencia entre emociones y sentimientos: SENTIMIENTO. Es una emoción ligada a un pensamiento. Son las experiencias positivas y negativas, que implican al sujeto para darle un balance de la situación y predisposición para actuar. Es lo que pienso de la emoción, cómo sentimos.

Los sentimientos: una actividad para trabajar las emociones. Escuchar. ACTIVIDAD TEMÁTICA. Edad recomendada: de 6 a 8 años. Actividad temática. Se trata de profundizar en el conocimiento de una idea abstracta, como son las emociones, mediante el uso de la literatura. Materiales. Pegamento de barra; Tijeras.

26 May 2017 . Y ¿cómo podemos enseñarle a los niños a trabajar las emociones? Hay muchas herramientas pedagógicas que se pueden utilizar, entre esas, algunos cortometrajes animados perfectos para que los más pequeños refuercen sus habilidades emocionales y tomen conciencia de sus sentimientos y los de.

17 Ene 2013 . Actividades para trabajar en Educación Infantil (de 3 a 6 años) el

reconocimiento de las emociones como habilidad básica de Inteligencia Emocional. . que permita conocer el nombre de • Harán un dibujo de la situación que les provoca esas emociones, las respuestas que provoca esas emociones y.
mano cuando está rabioso. A partir de los 15 meses pueden aparecer los celos. A esta edad, el narcisismo está en furor, acompañado de nuevos sentimientos como celos, ansiedad, confianza en sí mismo, orgullo y frustración. Con estas emociones surge también la habilidad del pequeño para expresarlas de forma sutil e.
Los anima a conocer como se produjeron los sentimientos mientras actuaban. le gusta que cuiden de él. perfeccionismo. ... LUGAR: Aula Normal Un salón amplio y bien iluminado acondicionado para que los participantes puedan trabajar en subgrupos MATERIAL: Sencillo Hojas de papel y lápiz para cada participante.

Como Trabajar Los Sentimientos. 15 likes. Book.

11 Abr 2013 . Beneficios de la educación emocional en los niños. Blogs de Relación Padres e Hijos. ¿Qué es la inteligencia emocional? Inteligencia Emocional ha sido definida por Daniel Goleman como la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos, así como.

13 Mar 2016 . Es imprescindible reconocer nuestros propios sentimientos y emociones como paso previo a saber lidiar con ellos, así como poder interpretar los de .. Las estrategias para trabajar la IE recurren a conceptos tales como autoconocimiento, autonomía, autoestima, comunicación, habilidades sociales,.

23 Ago 2015 . La inteligencia emocional se puede trabajar y desarrollar en clase, igual que ocurre con otros tipos de inteligencia como la lingüística, la espacial o la . mayor inteligencia emocional y enseñar nuevas formas de afrontamiento de conflictos y canalización adecuada de los sentimientos que la acompañan.

Navego entre emociones y sentimientos. a) Logros. 1. Comprende la importancia de aprender a conocer acerca de sus emociones y sentimientos como parte de su mundo afectivo; 2. Se identifica como un "navegante" en un mar afectivo propio y asocia los movimientos de las aguas con sus emociones y sentimientos; 3.

25 Ago 2017 . Trabajar las emociones es el puente para conocer como nos encontramos en cada momento de nuestras vidas. . Conoce los mejores ejercicios y actividades para trabajar las emociones . El autocontrol emocional nos permite gestionar nuestros sentimientos o emociones, para que no decidan ellos.

¿Cómo se Reflejan los Sentimientos en Nuestras Caras? 16. ¿Qué tan Intensos o Fuertes Son . Este libro de actividades ha sido desarrollado para trabajar con niños entre las edades de 6 a 12 años que han tenido . para ser utilizado como una guía que cubre cada componente de TF-CBT. Otros recursos y actividades.

Piensa que nada nos hace sentir tan humanos como las emociones... tan humanos y tan dependientes. Cuando un sentimiento poderoso nos inunda, es capaz de ocupar casi todo el espacio de nuestra mente y de consumir buena parte de nuestro tiempo. Si ese sentimiento es indeseable, solo hay una forma rápida de.

8 Jul 2017 . A continuación se comparte una selección de cuentos para trabajar emociones básicas con actividades sugeridas. Así es mi corazón. Jo Witek. Un precioso álbum homenaje a las emociones y los sentimientos de los niños, para que los reconozcan en todas sus formas y todos sus colores: alegría, tristeza,.

24 Jun 2017 . Una vez que cada uno de los niños y niñas de clase ha construido su cerdito hucha ya estamos listos para empezar a trabajar con ella en clase, un primera idea es pedirles que en un trozo de papel o cartulina escriban o dibujen si ellos quieren, cómo se sienten ya sea en un momento concreto del día o.

13 Jun 2015 . Tres jóvenes psicólogas, Mariola, Pilar y Ana que se unen para «romper con la idea opaca que en ocasiones se tiene sobre la psicología, para normalizar el hecho de acudir a un psicólogo y que las familias pudiesen integrar el área emocional en su vida diaria como un aspecto más a trabajar. Igual que.

14 actividades para trabajar las emociones. 1- El diccionario de las emociones. El diccionario de las emociones y de los sentimientos puede ser una actividad divertida para realizar en familia. Como si de un libro viajero se tratara, y como un trabajo de reflexión y de profundización emocional, pediremos a los niños que.

I. Cómo aplicar la inteligencia emocional en el aula. Algunas estrategias para estimular el desarrollo de la Inteligencia Emocional en los educandos son: 1. Dejar que los educandos expresen sus sentimientos y emociones y, como adulto, escuchar y expresar las propias. El autoconocimiento y autoconciencia, capacidad.

1 Abr 2011 . El enfoque psicoterapéutico incluye trabajar tanto con las “emociones positivas” como con las emociones “negativas”, permitiendo a los niños desde expresar . Al final de los años preescolares, los niños han ampliado sus repertorios emocionales, incluyendo sentimientos como la vergüenza, y la culpa,.

En este punto iremos colgando aquellas guías y materiales que usamos para poder trabajar las emociones con nuestros niños/as en las aulas. Si alguien quiere compartir su trabajo, puede contactar con nosotras y le diremos cómo nos lo puede enviar. Dado de las emociones: Material para realizar esta actividad con los.

La inteligencia emocional es definida por Peter Salovey y John Mayer en What is emotional intelligence? como “la habilidad para percibir con precisión, valorar y expresar emoción; la habilidad de acceder y/o generar sentimientos cuando facilitan pensamientos; la habilidad de comprender la emoción y el conocimiento.

6 Nov 2015 . El sentimiento sexual, al contrario de la excitación genital, es un sentimiento corporal de excitación, calidez, y fusión ante la perspectiva de contacto e intimidad con otra persona. Cuando todo el cuerpo responde sexualmente, el orgasmo se experimenta como un sentimiento de felicidad o de éxtasis.

La escritura expresiva consiste en escribir sobre tus pensamientos y sentimientos más profundos y ha demostrado ser eficaz tanto a nivel psicológico como físico .. Y estoy totalmente de acuerdo contigo: la clave está en reconocer el motivo real (y a menudo difícil de aceptar) de nuestras emociones, y trabajar sin prisa.

6 Abr 2016 . En muchos casos, los padres que quieren trabajar la Inteligencia Emocional no saben cómo hacerlo porque no tuvieron la oportunidad de disfrutar de . Para los niños, el saber que hay un nombre para sus sentimientos es una herramienta potente para poder aprender a manejar las emociones que les.

Cada uno de ellos se inicia con una breve animación protagonizada alternativamente por dos agradables personajes, uno masculino y otro femenino, que muestran cómo experimentan cada uno los sentimientos, de manera que los niños y niñas pueden aproximarse a la experiencia y recordar situaciones similares que.

Este desconocimiento lo hace objeto de sentimientos encontrados que le producen angustia y aburrimiento, aridez y pérdida de sentido, con la consiguiente agresividad en su interior y en las relaciones con las demás personas. Presenta un método sencillo y profundo que, a la vez, pone a nuestro alcance unos principios.

26 Feb 2015 . Tan sólo necesitas tener en un papel las emociones más importantes que quieras trabajar con tu grupo en función de la edad o curso en el que ejerzas como tutor. En este sentido te recomiendo escribir las emociones en pequeños papeles cuadriculados y que dichos papeles estén plastificados para que.

Goleman define la inteligencia emocional como “la capacidad de reconocer nuestros propios sentimientos y los ajenos, de motivarnos y de manejar bien las emociones, en nosotros mismos y en nuestras .. A continuación se presentan algunas actividades utilizadas para trabajar la inteligencia-educación emocional.

De esta manera, los niños se sentirán tranquilos al hablar de sus emociones y sentimientos. Esta dinámica es muy sencilla. Trata de decir varias situaciones a los niños y que ellos hablen de cómo les hace sentir. Os pongo varios ejemplos: cuando juegan con los compañeros. Encuentra y guarda ideas sobre Sentimientos de preescolar en Pinterest. | Ver más ideas sobre Actividades sobre sentimientos, Los valores y Actividades secundaria.

12 Oct 2017 . Es por todo esto que los niños y niñas deben aprender las diferentes emociones que pueden percibir en las situaciones de interacción, también, los sentimientos que provocan dichas emociones. Es imprescindible trabajar las emociones con niños y niñas, educando con inteligencia emocional.

8 Jul 2017 . Una emoción que tiene la misión de provocarnos la suficiente incomodidad como para analizar nuestras conductas y aprender de ellas. . Cuando se experimenta esta sensación y empieza a invadirnos, puede resultar muy beneficioso acudir a psicoterapia para poder trabajar más detenidamente los.

Conjunto de actividades, elaboradas con recursos de #Soyvisual y Arasaac, para identificar, comprender y trabajar las emociones y sentimientos, así como la regulación y el autocontrol de los mismos. Material traducido al idioma francés y al italiano.

18 Ene 2017 . La educación y el aprendizaje de los niños es una de las principales preocupaciones de los padres y también de los maestros. Es importante que los alumnos vayan adquiriendo conocimientos académicos sin dejar de lado otros tipos de aprendizajes como es la gestión de sus sentimientos. Tal y como.

14 Mar 2017 . Veremos en este post cómo trabajar educación emocional en el aula de infantil (3- 6 años) cuáles son las áreas a nivel emocional que debemos tener más en. . sabemos cómo expresarlo. Con este libro los niños y niñas aprenderán a comunicar, reconocer y medir sus sentimientos. Incluye un rotulador.

De gustos no hay nada escrito . trabajar el autoconcepto (fichas 68 a 71). Evaluación proyectiva del autoconcepto. Cómo nos ven. Caricias sin pellizcos . Conocerse más unos a otros profundizando en los sentimientos, valores, virtudes y . conocer al otro como "amigo íntimo" con sus sentimientos, valores, virtudes y.

22 Mar 2016 . CUENTOS PARA GESTIONAR EMOCIONES Y SENTIMIENTOS. Siempre te cuento en el blog que los cuentos son uno de los mejores recursos para ayudar a los niños a naturalizar cualquier proceso. Hoy quiero hablarte de los cuentos como herramienta para ayudar a canalizar y gestionar emociones.

FOTOS EMOTIVAS: con fotos o imágenes de personas que expresan diferentes emociones podemos hacer diversas actividades de toma de conciencia de nuestras emociones y de identificación de éstas en los demás: ▫ Seleccionar fotos de personas que estén alegres, tristes, que estén orgullosas, avergonzadas, que.

Ejercicios para trabajar La Culpa. "La culpa no está en el sentimiento, si no en el consentimiento" (Bernardo de Claraval). Emociones. Ejercicio para trabajar la Culpa. Otra emoción auto destructiva es la culpa. Aunque he de decir que la culpa está relacionada más bien con la baja autoestima y que la culpa como emoción.

Cuentos para trabajar emociones con los niños. Los cuentos nos enseñan valores, pero también nos ayudan a entender las emociones. Repasamos algunos de los cuentos y los sentimientos más comunes en los niños. Puedes utilizarlo como una herramienta para que aprendan a identificar emociones como la ira,.

5 Abr 2017 . Por supuesto que las rutinas y las materias son importantes de trabajar, pero no debemos nunca olvidar que somos humanos y, como tales, tenemos sentimientos. Todos tenemos la necesidad de expresar nuestras emociones, y ya desde la infancia se deben favorecer espacios de tiempo en los que se.

11 Jun 2015 . 3.2.-Objetivos específicos del TFG. -Valorar la importancia de educar las emociones desde edades tempranas. -Promover la autonomía y la singularidad de cada estudiante como factores de educación de las emociones, los sentimientos y los valores en la primera infancia. -Desarrollar la habilidad de.

3 Jul 2017 . ¿Cómo educar los sentimientos y las emociones? Documento con una treintena de propuestas de actividades para niños de entre 6 y 12 años para descubrir y comprender las emociones y los sentimientos y trabajar la autoestima. Ejercicios de autoconocimiento
Propuestas didácticas adecuadas para.

17 Nov 2016 . Podéis utilizarlas como recomendaciones en casos concretos (por ejemplo, la muerte de un familiar, la enfermedad del abuelo...) . Su egoísmo extremo le hace incapaz de atender las necesidades y los sentimientos de aquellos que le rodean. . Es un película divertida, genial para trabajar la empatía.

15 Jan 2015 - 4 min - Uploaded by Consejos de PuericulturaActividades y juegos para niños - actividades para expresar emociones y sentimientos Es muy .

25 libros para niños y padres sobre emociones y sentimientos. . 25 libros sobre emociones y sentimientos para niños, seleccionados por una especialista, para acompañar a los niños en el aprendizaje de las emociones. ... Cómo trabajar las emociones dentro del aula basándonos en el cuento de "El monstruo de.

1 Mar 2015 . Emociones negativas: implican sentimientos desagradables, valoración de la situación como dañina y la movilización de muchos recursos para su . Para trabajar la conciencia emocional a partir de los dos años en adelante, propongo una actividad para desarrollar tanto en casa como en el centro de.

Una vez concluida la lectura deben responder a las siguientes preguntas (entre otras que puedan surgir al interior de cada grupo):. ◇ ¿Qué fue lo más significativo del tema? ◇ ¿Cómo expreso mis emociones? ◇ ¿En quién confío mis sentimientos? ◇ ¿Qué es lo más importante para mí: expresar todo lo que siento o.

25 Dic 2015 . La diferencia está en que podemos trabajar con la descripción de las emociones en profundidad, y no de forma tan sencilla como con los niños de infantil. TARTA DE LOS SENTIMIENTOS: El objetivo es ayudar a los niños a identificar y normalizar las emociones asociadas a determinadas situaciones y a.

Te proponemos 8 actividades para trabajar y desarrollar las emociones y la inteligencia emocional. Son dinámicas que pueden hacer tanto niños como adultos.

28 May 2012 . Proporcionarles un vocabulario relativo a las emociones, para que de esta forma puedan iniciarse en la identificación y comunicación de sentimientos. Es importante brindarles un vocabulario emocional, llamar a las emociones por su nombre: estoy enfadado, estoy triste, siento rabia, estoy contento...

Asimismo, identificarán las expresiones de alegría, tristeza, enfado, etc y los sentimientos y emociones en otros. Estos ejercicios escolares están realizados por profesores de infantil y primaria y pretenden ser una ayuda para los niños. Se trata de trabajar en casa lo aprendido en el colegio. Fichas de sentimientos y.

Los sentimientos más básicos son: la tristeza, la alegría, el temor, el descontento, y cuando algunos de ellos se presentan, afectan la forma en cómo vemos las cosas. La diferencia con las emociones radica principalmente en que éstas son de aparición más abrupta, más intensas. (rabia, miedo, euforia, entre otras), y de.

24 Ago 2015 . Sin duda, la expresión a través del dibujo es un recurso al alcance de nuestra mano para poder trabajar las emociones de los niños, sobre todo en aquellas . La forma viene a ser la manera en cómo actúa ante las diferentes situaciones que se encuentra; El color expresa el sentimiento que acompaña a.

Los sentimientos, en cambio, son la expresión mental de las emociones; es decir, se habla de sentimientos cuando . Los sentimientos, entonces, pueden definirse básicamente como la expresión mental de las .. Las habilidades emocionales que deben trabajar los padres en los primeros años son: conocimiento de uno.

CÓMO CONSEGUIR AMIGOS J. Maurus, 3a. ed. CÓMO FORMAR LÍDERES Silvio Botero, 6a. ed. CÓMO TRABAJAR LOS SENTIMIENTOS Miguel Lucas, lia. reimpr. CÓMO VENCER LA DEPRESIÓN Marc Schwob, 7a. ed. CONOCERSE: UN CAMINO PARA SER FELIZ Miguel Lucas, 4a. ed. CRISTO SOMOS HERMANOS.

Cómo reconocer nuestros sentimientos. Reconocer nuestros sentimientos es el primer paso para nuestro bienestar y felicidad. Sólo reconociéndolos . etc., sin que sean resultado de alguna enfermedad o medicina que estemos tomando,; dedicarnos a alguna actividad en exceso, como comer, trabajar, comprar, hacer.

12 May 2016 . Sentir y pensar. Un sitio muy completo con propuestas y fichas descargables para profesores y alumnos (organizados por cursos) para gestionar las emociones en primaria. Esta propuesta de Actividadesinfantil.com para crear una hucha de los sentimientos, adaptable tanto a infantil como a primer ciclo.

Cuanto más conocimiento tengan de sí mismos, mayor será su capacidad para resolver problemas y desarrollarse como adultos sanos y felices. Te proponemos 10 títulos con los que trabajar la inteligencia emocional de tus hijos, no solo para que las vean, sino para plantear una oportunidad para el diálogo,.

18 Feb 2015 . La importancia de trabajar las emociones con los niños estriba en que ellos aprenden a conocerse mejor, a distinguir porqué y cómo se sienten y así .. Si queremos fomentar la empatía y sentimiento de solidaridad, los niños deben de vernos actuar con el ejemplo y empezar a colaborar en casa desde.

Autoconciencia: Identificar los pensamientos, los sentimientos y la fortaleza de cada uno, y notar cómo influye en las decisiones y las acciones. - Autoconciencia social: Identificar y comprender los pensamientos y los sentimientos de los demás desarrollando la empatía, y ser capaz de adoptar el punto de vista de los otros.

20 Sep 2017 . Description: Conjunto de materiales y actividades para identificar, comprender y trabajar las emociones y sentimientos, así como la regulación y el autocontrol de los mismos. Para la elaboración de algunos de los materiales se han utilizado recursos de ARASAAC (<http://arasaac.org>) y #Soyvisual.

primer análisis de las emociones y los sentimientos desde perspectivas anatómicas o psicológicas, en el que . cionan las emociones con sentimientos brus- ... familias de estados de ánimo (miedo, temor, susto, terror). # Identificar y etiquetar sentimientos, tanto en uno mismo como en los demás. Se puede trabajar en.

26 Abr 2016 . Para desarrollar una inteligencia emocional satisfactoria es preciso trabajar las emociones cada día en el aula. De esta forma, los niños conocerán y entenderán sus sentimientos y los de sus compañeros y aprenderán a autorregularse cuando sea necesario. Desde que nacen, los niños son todo.

Mi idea de cómo trabajar el proyecto emocional en clase es la siguiente: - Preparar un mural/rincón fijo . Aquí tenéis una propuesta con ideas de cómo trabajar las imágenes en clase. ... Efectivamente hay diferencia entre emociones y sentimientos, pero yo trabajo con niños de 6 años (algunos todavía 5). En general.

4 -. Cuaderno de educación en sentimientos. Si aprendes a reconocer sentimientos en ti mismo, podrás comprender sus causas y cómo cambiarlos en caso de que lo necesites. Nuestros sentimientos suelen ir acompañados de importantes cambios corporales (nos late el corazón más rápido, se tensan nuestros músculos,).

13 Jul 2016 . Sentimiento de culpabilidad y remordimientos. ¿Te sientes culpable por algo? Tanto si tu culpabilidad está justificada como si no, si te sientes culpable, te sientes mal contigo mismo y quieres castigarte por ello. A veces es un tipo de culpabilidad y remordimientos de conciencia difusos, como una niebla.

16 Feb 2015 . En concreto “Sentimientos” trata sobre las emociones de los pequeños, tristeza, alegría, miedo... con solapas y textos sencillos. Está descatalogado pero a lo mejor lo encontraréis en alguna biblio; ¿Cómo te sientes?, del genial Anthony Browne, editado por Kalandraka e ideal para trabajar los.

6 Oct 2015 . Si bien es cierto que el límite entre emoción y sentimiento es bastante difuso; podemos aceptar que el conocimiento, tanto de los aspectos más emotivos como de los más emocionales de nuestra conducta, nos ayuda a conocernos a nosotros mismos, así como a relacionarnos con los demás. En este.

pensamientos, sentimientos y emociones. Este es el principal motivo por el que considero que, nosotros como docentes debemos aportar nuestro granito de arena y contribuir a la mejora de la sociedad a través de la educación emocional, enseñando al alumnado a ser, ante todo, personas. Cristina García García. 5.

12 Sep 2017 . Por ello en el post de hoy vamos a hablar de qué podemos hacer para trabajar los sentimientos negativos que pueden surgir en un aula de educación infantil. Como sabemos es una etapa compleja, los niños aprenden muy rápido y sus emociones y sentimientos crecen, también, muy rápidamente.

13 Abr 2016 . Así que manos a la obra: descubre más de 50 cuentos y libros preciosos para trabajar las emociones con los niños. ... La serie de libros “Sentimientos ” nos permite trabajar emociones por separado con los más pequeños, como esta de los celos, con historias cortas y sencillas y con una guía para los.

A lo largo de la trayectoria como docente en Escuelas Infantiles, se ha podido comprobar los beneficios que reportan en los alumnos, la capacidad de identificar y expresar emociones básicas para la mejora de sus habilidades sociales. Trabajar los sentimientos y emociones dentro del aula, desde la infancia, como una.

5) Problemas en la identificación de la causa de sus sentimientos. A partir de ahora veremos cómo trabajar las emociones básicas (alegría, tristeza, miedo, enojo) paso a paso, tal y como lo hemos ido realizando -y seguimos- con mi hijo: I.COMPRENSIÓN EMOCIONAL. 1. Identificación de expresiones faciales. 2.

28 Sep 2014 . Trabajamos en el aula de infantil y primaria el reconocimiento de las emociones. 1. Actividades reconocimiento de las emociones en Educación Infantil. Ana Peinado comparte actividades para trabajar en Educación Infantil (de 3 a 6 años) el reconocimiento de las emociones como habilidad básica de.

4 Abr 2012 . Si un niño es capaz de identificar cuáles son sus sentimientos y los de sus compañeros, sabrá reaccionar de forma adecuada ante los demás y tendrá un buen nivel de autoestima. Los niños que no controlan sus emociones pueden acabar teniendo problemas, como son la intolerancia a la frustración,.

6 May 2014 . Cómo despertar la conciencia emocional en los niños. Para llevar adelante esta tarea os quiero proponer 6 actividades que pueden ayudaros a trabajar esta primera fase de educación emocional en casa mientras os divertís con vuestros peques. No olvidéis que la mejor forma de aprender, siempre, es.

El ser humano es un gran desconocido para sí mismo y para los demás. Este desconocimiento lo hace objeto de sentimientos encontrados que le producen angustia y aburrimiento, aridez y pérdida de sentido, con la consiguiente agresividad en su interior y en las relaciones con las demás personas. Presenta un método.

23 Jul 2015 . Sobre empatía y habilidades sociales, el maestro debe poseer la capacidad para asumir otros puntos de vista, ser sensible a los sentimientos de los estudiantes, ofrecer alternativas de solución a los problemas de los estudiantes, trabajar en equipo con los otros profesores y directivos y finalmente,.

3 Feb 2015 . En esta entrega ofrecemos una serie de actividades para trabajar la inteligencia emocional en la etapa de secundaria. Trabajando. La identificación de las emociones; Reflexión sobre los estados de ánimo. Toma de conciencia sobre nuestra manera de expresar las emociones. Conocer como son.

de aspectos como: •. FÍSICO: cinco cosas que me gustan de mí mismo, y cinco que no me gustan. •. PSICOLÓGICO: ¿En qué ocasiones acostumbro, deseo o me es .. Esta dinámica nos permite trabajar la toma de decisiones de un modo grupal, .. Luego, se induce al grupo a discutir el proceso y los sentimientos que han.

30 Oct 2014 . Hablando de sentimientos y emociones. Cuarta parte. 8 actividades para trabajar con niños. Actividad 1: libro de sentimientos. A partir de la lista básica de sentimientos Afecto, miedo, alegría, tristeza y enojo. Utilizaremos hojas de colores con círculos marcados al centro, iremos hablando de las.

25 Sep 2014 . -Construir una actitud empática como base de la solidaridad. -Sentir placer con las demostraciones de las propias emociones y sentimientos. -Afianzar el desarrollo del lenguaje. -Desarrollar conceptos matemáticos. -Adquirir vocabulario emocional. -Identificar de las propias emociones y sentimientos.

Miguel Lucas Peña. CÓMO TRABAJAR LOS SENTIMIENTOS MIGUEL LUCAS Cómo trabajar los sentimientos.

25 Jul 2016 . Se trata de trabajar las habilidades sociales, de trabajar la empatía, el ponernos en el lugar de otra persona. Pero para ser capaces de ponernos en el lugar de otra persona, es importante saber en qué lugar estoy "yo". Que sentimientos tenemos nosotros mismos, saber identificarlos, saber abordarlos y.

29 Jun 2009 . Durante la discusión es conveniente concentrarse en los siguientes puntos: a) Cuando se recibía masaje: ¿Cuáles eran sus sentimientos? ¿Se sintieron incómodos en algún momento? ¿Cuándo? ¿Cómo superaron este sentimiento? ¿Percibieron a los masajistas tiernos y cariñosos? ¿Qué sintieron al.

18 Feb 2014 . ¿Cómo ayudar a niños que han experimentado un terremoto?: Las situaciones adversas son uno de los momentos más importantes en los que trabajar la gestión de las emociones. Es importante que los más pequeños verbalicen sus sentimientos, y con ese objetivo los amigos de Plaza Sésamo han.

8 Oct 2011 . ¿Y CÓMO? Una guía para la convivencia. Programa del CEIP "Isaac Peral" de El Ferrol, herramienta audiovisual para niños y niñas de 3 a 12 años. Habilidad: . Sentimientos y emociones: Presentaciones. AUTOESTIMA . Actividades para trabajar la inteligencia emocional con niños de 3 a 5 años.

11 Jun 2015 . Encontraréis libros, actividades y juegos. Y los enlaces para imprimir el material necesario. Todo lo encontraréis también en nuestro tablero de pinterest "Educación emocional", así como otros enlaces e ideas que nos han parecido de interés. IDEES PARA TRABAJAR LAS EMOCIONES: 1. Con los dos.

3 Nov 2014 . En este artículo podéis encontrar actividades para trabajar las emociones,

imágenes y pautas que ayudan al niño al reconocimiento de sus emociones, a aprender cómo funcionan éstas y a reaccionar ante sus propios sentimientos de forma saludable. Aprender a reconocer y a entender sus sentimientos.

Title, Cómo trabajar los sentimientos. Experiencias (San Pablo). Author, Miguel Lucas. Edition, 11. Publisher, San Pablo, 2001. ISBN, 9586075249, 9789586075244. Length, 73 pages. Export Citation, BiBTeX EndNote RefMan.

Los niños pueden ilustrar sus propios personajes de los sentimientos y asignar un color a cada uno. Se pueden añadir más sentimientos-personajes si quieren. Dejá que tu hijo elija cómo quiere crear sus personajes (dibujo, pintura, arcilla, títeres, o máscaras). Sentimientos Juegos de rol: Después de tener los personajes.

6 Abr 2016 . Os dejamos esta estupenda actividad para trabajar la educación emocional con los peques. La hucha de los sentimientos está pensada para que ellos puedan expresar lo que sienten y lo “guarden” a buen recaudo dentro de su hucha de los sentimientos. Os explicamos cómo hacerla y cómo trabajar con.

las actividades más desarrolladas en la educación en edades infantiles al trabajar el tema emocional. Varias son las emociones estudiadas en este campo. Destacan las emociones básicas y primarias como alegría, tristeza y enfado, para pasar después al estudio del sentimiento de culpa y la empatía como secundarias.

de sentimiento o un conjunto de ellos que se activa como respuesta a un . trabajar). - El componente cognitivo: Esta relacionado con todo aquello que pensamos y con nuestras experiencias y vivencias previas, nos permite darle un nombre . Las emociones positivas o negativas y los sentimientos que de ellas se siguen,.

