

Bienestar emocional: Una guía para mejorar tu vida (Otras publicaciones) PDF - Descargar, Leer



DESCARGAR

LEER

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Descripción

¿Disfrutas de todo lo que te ofrece la vida? ¿O pierdes oportunidades porque te centras en lo que no puedes hacer en lugar de alejar los pensamientos negativos? Este libro te muestra cómo deshacerte de tus lastres emocionales, calmar tu ansiedad por el futuro y disfrutar de la serenidad y la felicidad del momento presente.

intuitiva que otras, no obstante, lo importante es que el lector se . Adaptación de contenido: métodos ágiles y Productos Mínimos Viables (PMV) para mejora de productos y servicios según feedback. Growth Hacking . Cómo optimizar tu e-commerce para las compras desde el móvil (m-commerce). La relevancia del.

y negativas en función de su contribución al bienestar o al malestar. Todas las emociones, tanto las de carácter positivo como las de carácter negativo, cumplen funciones importantes para la vida. • Todas las emociones son válidas. . Las emociones sirven para modelar y mejorar el pensamiento al dirigir nuestra atención.

a los niños a lo largo de toda su vida, lo cual influye negativamente en su desarrollo emocional y cognoscitivo, su salud, su comportamiento y, en última instancia, en la sociedad en general. Ninguna forma de violencia se justifica y toda violencia se puede evitar. Esta guía se elaboró para suscitar transformaciones.

EMOCIONAL Y BIENESTAR II. Reflexiones, experiencias profesionales e investigaciones. José Luis Soler,. Lucía Aparicio,. Oscar Díaz,. Elena Escolano,. Ana Rodríguez . la difusión y comercialización de sus publicaciones a . aprendizajes de sus alumnos, sin olvidar el compromiso para su mejora como docente.

Construyendo estos soportes sostendrás y enriquecerás tu vida diaria. 2. Ser activo... Sal de . Concienciar sobre la necesidad de intervenciones preventivas y de activos para mejorar la salud mental ... de Mayores para proteger y promover el bienestar emocional además de crear condiciones ambientales para su.

Guía de actuación para profesionales", cuyo autor principal es Feliciano Villar. . dentro de la familia y en la comunidad y cómo ese papel puede tener un impacto en la vivencia de esta etapa y sus características (bienestar, calidad de vida, salud). .. Otras publicaciones de la Fundación Pilares para la autonomía personal.

15 Jun 2015 . En algunos contextos es imperativo aprender a decir 'no', sobre todo en aquellos que tengan que ver con tu bienestar o integridad personal. En otros . Estos Derechos Asertivos son solo una guía para poder mejorar vuestra vida y vuestras relaciones con las demás, pero ¿os han servido de utilidad?

Explora el tablero de Mayram Maciel "ideas para mejorar tu vida." en Pinterest. | Ver más ideas sobre Ideas para, Tu vida y Aprendizaje.

11 Dic 2017 . Por eso afecta tanto a tu bienestar emocional como a tu desempeño profesional en clase y fuera de ella. Te damos algunos . Otra de las causas del estrés es la rapidez que inunda nuestra vida cotidiana y la falta de tiempo para ser realmente conscientes de nosotros mismos y del mundo que nos rodea.

actuaciones de Promoción y Educación para la Salud en el Sistema Educativo” (Madrid,. 7 y 8 de febrero de 2008). .. A pesar de este compromiso mantenido a contracorriente para mejorar y reformar sustancialmente la práctica .. La presente guía constituye el resultado y la síntesis de dos publicaciones previas. La pri-

E-mail: publicaciones@imserso.es <http://www.imserso.es> .. plejas de apoyo, en su toma de decisiones para el desarrollo de su proyecto de vida”, nace con la finalidad de reflexionar sobre la ... Dimensión de Bienestar emocional que tiene en cuenta los sentimientos como la satisfacción, tanto a nivel personal y vital, el.

de otras personas. A veces necesitan terapia y/o medicamentos que los puedan ayudar a controlar sus emociones y sus comportamientos. Cuando estás . Dependiendo de tu situación, puede que secciones específicas o la guía entera sean útiles para ti. Las listas de síntomas y hojas de trabajo incluidas en esta guía te.

9 Mar 2017 . En esta guía para trabajar la autoestima en consulta podrás descubrir cómo ayudar a tu paciente en terapia si tiene problemas de autoestima. . Como psicólogo/a es fundamental que tengas muy claro qué significa tener baja autoestima y cuáles son sus repercusiones en la vida cotidiana de nuestros.

22 Oct 2010 . Programa Escuela Segura. Guía para alumnos de secundaria. Construyo mi vida con paso seguro .. tu apariencia, las chicas, los chicos, ser aceptado en un círculo de amigos, tus relaciones con otras . reforzará la seguridad en ti mismo; tu capacidad para tomar decisiones considerando tu bienestar,.

8 Ago 2017 . Dado que la autolesión puede ser una parte importante de tu vida, es posible que necesites tratamiento de un profesional de la salud mental con . Por ejemplo, para equilibrar tus emociones y mejorar tu sensación de bienestar, haz más actividad física, practica técnicas de relajación o participa en.

María Dolores Hurtado Montesinos. Programa y guía de desarrollo didáctico. Educación Emocional. Observatorio para la Convivencia Escolar en la. Comunidad Autónoma de la Región de Murcia.

Y la paz nos confiere otra cualidad esencial para estos tiempos que corren: la estabilidad. La estabilidad . en plenitud. Reflexiones para mejorar tu vida . Esta guía revela las claves para sentirse en plenitud: el entusiasmo, el optimismo, la satisfacción y el respeto, y nos enseña cómo empezar a adquirirlas. En palabras.

19 Ago 2014 . ¿Quieres mejorar tus relaciones? Mejora tu Inteligencia emocional.

Comunicación: La comunicación es uno de los pilares básicos de las relaciones. Es fundamental para las relaciones personales y profesionales, para resolver conflictos, expresar sentimientos, defender intereses, evitar malentendidos.

1 Dic 2015 . Pues he creado una simple herramienta para ayudarte a hacer precisamente eso: La Escala de la Alegría. En el último artículo te hable de La . Recuerda esto: el primer paso para mejorar tu vida es el estar consciente de tu estado emocional actual -donde estás ahora. También quiero que te des cuenta.

23 Ago 2017 . Guía Bienestar Emocional - Prevencionar, tu portal sobre prevención de riesgos laborales. . sentirse bien, en armonía y tranquilidad, agusto con nosotros mismos y con el mundo que nos rodea, consciente de nuestras propias capacidades para afrontar las tensiones de la vida de un manera equilibrada.

25 Ene 2016 . Trabajar la mente y seguir hábitos, fórmulas para disminuir el estrés y mejorar la calidad de vida en Esclerosis Múltiple.

Bienestar emocional: una guía para mejorar tu vida. Unbound. Cambiar es posible (Otras publicaciones) (Spanish Edition). £6.39. Kindle Edition. El psicólogo de cabecera Una guía para el manejo personal de la ansiedad, la depresión y"" . No Image Available. Paperback. 100 reflexiones para vivir feliz con tu pareja.

8 Ago 2016 . Hoy comparto contigo unos libros para acompañarte en tu camino hacia el crecimiento interior :o). Llegó agosto . Pequeñas acciones cotidianas para sentir mayor bienestar emocional. Entrenamiento . Es una guía magistral y fácil de leer para ayudar a desarrollar la inteligencia emocional de los niños.

Proyectos de vida: la importancia de educar en emociones y habilidades .. bienestar para todos. Este primer Congreso de Inteligencia Emocional y Bienestar en Zaragoza nos da la oportunidad de explorar estos temas fundamentales .. decir, al desarrollar cualquiera de ellas se consigue a la vez mejorar en las otras.

salir de tu zona de confort, para dejar viejas costumbres y pensamientos atrás, y ahora mismo empieza a realizar simples modificaciones, que irán aportando esa sensación de bienestar y

plenitud, que te permitirán ser más feliz. Es decir: deja de buscar la felicidad, y empezar a vivir la felicidad. Un estudio realizado por.

Las publicaciones de la Organización Mundial de la Salud pueden solicitarse a Ediciones de la . reproducir o traducir las publicaciones de la OMS –ya sea para la venta o para la distribución sin fines comerciales– deben dirigirse a .. mejorar las vida y el bienestar mental de los ciudadanos. Si es innegable que toda.

Somos una Editorial que promueve 'el arte de saber vivir' por medio de publicaciones en formato electrónico. Todos nuestros productos sólo se publican en formato digital y se entregan a través de Internet.

GUÍA DIDÁCTICA. PROYECTO V.I.D.A.. Propuestas docentes para alumnado de secundaria con o sin discapacidad intelectual. Alimentando su Voluntad para ... otras dos actitudes. En este apartado de la guía se presenta un acercamiento al tema y se desarrollan cinco unidades para trabajar con los alumnos y alumnas:.

27 Jun 2017 . PROMOCIÓN DEL BIENESTAR EMOCIONAL Y PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA .. <http://www.ceice.gva.es/va/web/innovacion-educacion/colaboracion-con-otras-entidades#sanpsb>. Materiales .. para la vida y mejorar la información de los/as escolares sobre los riesgos asociados.

4 Nov 2010 . Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco . Una guía que ofrece las bases conceptuales y las metodologías de intervención precisas para llevar a cabo diseños de servicios e intervenciones técnicas ... EN LA PERSONA, como modelo de atención para mejorar la calidad de vida de las.

27 Ene 2017 . ¿Contribuyes de alguna forma al bienestar de otras personas, o sólo piensas en ti mismo? Los estudios muestran que las personas nos sentimos más plenas cuando colaboramos con otros y ayudamos en temas que generan bienestar a otras personas o al bien común.

¿Cómo quieres que sea tu vida a 5.

Eso es lo que dice la coach Diana Jaramillo en su nuevo libro, Tu guía interior, en el que propone una búsqueda personal para mejorar equivocarnos menos. . La experta acaba de publicar el libro Tu guía interior, que busca ser un GPS emocional, para encontrarse consigo mismo y vivir de otra manera el afán diario que.

publicaciones dirigidas a mejorar tu . soluciones para el profesional de la educación www.ebiblox.com. Cesta de la compra. Crea o configura tu cuenta. Accede al buscador de publicaciones del .. sión, envío, reutilización, publicación, tratamiento o cualquier otra utilización total o parcial en cualquier modo, medio o.

Salud Y Bienestar, Salud Mental, Hábitos Saludables, Vida Saludable, Frases Reales, Buenas Vibras, Buenos Hábitos, Remedios Naturales, Autoestima. ResilienciaImportancia-Infografia-BlogGesvin.

10 Ago 2017 . Desgraciadamente esas heridas las vienes arrastrando hasta tu vida adulta y te relacionas desde esos patrones negativos. A veces eres . Para ayudarte a saber si te estas relacionando desde tus heridas de infancia, te dejo una lista de conductas que te pueden servir como guía para reconocerlas.

Han transcurrido más de 5 años desde la publicación de esta Guía de Práctica Clínica y está pendiente su actualización. . Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco c/ Donostia-San Sebastián, .. ta para mejorar los resultados en salud a la vez que vela para que las GPC elaboradas en. España sean de.

Rocío Martínez Cabeza. Estefanía Mata Fernández. Guía PARA TRABAJAR. LA historia de vida con niños y niñas. acogimiento FAMILIAR. Y RESIDENCIAL . Bienestar Social de la Junta de Andalucía y a la colaboración de la Fundación de Investigación de la .. niña ayudándole a expresar y explorar sus emociones.

Hoy quiero compartir contigo algunas reflexiones sobre el yoga y las emociones, y para eso, quiero comenzar invitándote a que te respondas estas preguntas: Si alguien . Siéntelas, vívelas, estúdialas, compréndelas y experimenta cómo vas a atraer a tu vida el cambio que necesitas para el disfrute pleno de la existencia.

4 Abr 2013 . Mejora tu autoestima. Sin duda el gran reto para sentirse feliz es ser capaz de conseguir una mejor autoestima, y tener confianza en uno mismo. ¿Cómo . Y esta vez me refiero a todos los aspectos de tu vida, tanto a las emociones, como tu situación personal, o incluso tu propio aspecto físico. Nadie es.

Hace 3 días . Te contamos lo que es el Fitness emocional, la última práctica deportiva que une la psicología con el deporte para alcanzar el bienestar integral. Una práctica que ayuda a . Se ha demostrado que la actividad física moderada realizada con regularidad mejora la salud, y ayuda a sentirse mejor. El ejercicio.

Manejo emocional en cuidados paliativos. Guía, desde enfermería, de los tres sujetos implicados: paciente, familia y enfermera. GRADO DE ENFERMERÍA . Palabras clave: cuidado paliativo, enfermería, manejo emocional, guía. .. paliativos es alcanzar la mejor calidad de vida posible para los pacientes y familias.´ (1).

cesarios para implementar guías de la medida de la salud y de la calidad de vida relacionada con la salud, que es un paso . apoyo al alumno y al coor- dinador de calidad de la institución se adjunta una guía del alumno y otra del tutor. .. centra en el estado funcional y el bienestar emocional. Contiene 36 ítems, entre.

6 Jul 2016 . Esto son cinco aspectos que debes tener en cuenta para ser una mejor persona y alcanzar la verdadera felicidad. . Si queremos mejorar como personas, y ser más felices, debemos pues trabajar nuestra actitud frente a la vida, algo muy estudiado en los últimos años por la psicología positiva. Tal como.

con perseverancia y entusiasmo luchas por mejorar tu salud. Tú eres el ejemplo y la inspiración de tu comunidad; mas no sabes que en el mundo no hay nadie como tú. Sabes que no es fácil cambiar viejas costumbres; la vida sedentaria, la sal y la grasa en abundancia ya son cosas del pasado. Hoy eres un ejemplo para.

¡Cambiar es posible! A lo largo de su carrera profesional el psicólogo Miguel Silveira ha constatado que la necesidad de cambiar es una preocupación latente en nuestra sociedad. Muchos se preguntan: “¿Es posible cambiar? ¿Es nuestra forma de ser inalterable y permanente o, por el contrario, se puede modificar?”

24 Ago 2017 . La investigación reciente revela que la soledad es más peligrosa que la obesidad, ya que aumenta el riesgo de muerte temprana y se compara con el riesgo de fumar 15 cigarrillos al día.

Puentes para Crecer tiene como objetivo incidir en el desarrollo, cuidado y bienestar de niños y niñas en la primera infancia, ofrece apoyos a cuatro comunidades urbano populares a través de los siguientes sub-programas: Promoción de habilidades de comunicación social en niños preescolares. Responsable: Dra.

Una persona con una agudeza auditiva excelente puede tener una pésima calidad auditiva. No basta con oír bien si no se percibe y se comprende sin esfuerzo lo que se oye. Modernas investigaciones han descubierto numerosas anomalías en la audición: .

Hacer ejercicio puede mejorar la salud mental ayudando al cerebro a sobrellevar mejor el estrés, según las investigaciones realizadas sobre el efecto de los ejercicios en los neuroquímicos involucrados en la respuesta al estrés del cuerpo. La clave para cambios duraderos en el comportamiento y estilo de vida: ¿fuerza.

un tratamiento más en profundidad, a través de otras aportaciones que se recogen en la bibliografía. Por último .. estudio evalúa y compara la calidad de vida de niñas y ... Guía para

Menor. (1999-2001). Autor de diversas publicaciones. Entre otras: Fortalece a tu hijo. Guía para afrontar las adversidades de la vida.

Sufres baja autoestima y nada parece funcionar? Descubre en esta guía los 10 métodos científicamente probados para aumentar tu autoestima.

Míremos por sus derechos, con ojos de niño. Mejora del bienestar emocional en Pediatría. Coincidiendo con el 25 aniversario de la Carta Europea de los Niños Hospitalizados y con el objetivo de ofrecer instrumentos para la mejora del abordaje emocional, la Obra Social "la Caixa" puso en marcha el programa Míremos.

Vivir sin estrés significa más vivir con más felicidad. Personalmente, he tenido momentos en mi vida en los que el estrés ha sido increíblemente abrumador. Es difícil pensar en ser feliz con tantas cosas encima (me imagino que sabes a qué me refiero). Hoy quiero brindarte 12 ideas que personalmente he aplicado para.

podrán mejorar su aprendizaje y, por tanto, su calidad de vida. Pero la educación . (2002), autores del Index for Inclusion (Guía para la Evaluación y Mejora de la .. emociones, etc. – Creación de dos carpetas, una de recursos y otra de materiales de elaboración propia, disponibles para toda la comunidad educativa.

14 Sep 2010 . Salud y Bienestar de Adolescentes y Jóvenes: Una Mirada Integral. Dra. Diana Pasqualini. Dr. Alfredo Llorens compiladores. OPS/OMS – Facultad de Medicina ..

Adolescencia y desarrollo emocional, social y cognitivo .. Directora del Programa de Actualización para Graduados «Salud Integral del.

Disfrutas de todo lo que te ofrece la vida? ¿O pierdes oportunidades porque te centras en lo que no puedes hacer en lugar de alejar los pensamientos negativos? Este libro te muestra cómo deshacerte de tus lastres emocionales, calmar tu .

23 Ago 2017 . Ciertas conductas pueden interferir con tu bienestar emocional y disminuir tus posibilidades de obtener el puesto. . ya que corres el riesgo de que la compañía te informe que no puede acelerar el proceso de selección y que dejará de considerarte para "no impedir que aceptes otra oferta laboral".

El Modelo Preventivo Construye tu vida sin adicciones es una propuesta preventiva basada en los aportes .. se siente, y después comunicarlo, para protegerlos del uso de bebidas alcohólicas y otras drogas. . facilitador que guía las acciones para elaborar el programa preventivo que responda a las particularidades.

trabajo puede resultar una tarea ardua algunas veces. Esta guía le proporciona formas para ayudarle a gestionar estos dos componentes vitales, así como a utilizar la ayuda disponible de una gran variedad de recursos: • Puede mejorar su estado emocional, su bienestar y su calidad de vida a través de acciones positivas:

1 Oct 2016 . Con este artículo sabrás qué es la inteligencia emocional, cómo puede ayudarte, quién es Daniel Goleman, la educación emocional, cursos, libros y frases. . en cuenta a la hora de elegir un curso de inteligencia emocional y sobre algunas pautas que podrán ayudarte a mejorar tu inteligencia emocional.

El estudio científico de las emociones ha permitido crear un conjunto de conocimientos basados en la evidencia que pueden ser aplicados a nuestra vida diaria con el fin de mejorar nuestro bienestar y adaptación, así como disminuir el malestar y los desórdenes emocionales. Existen publicaciones científicas que así lo.

y que sin embargo inciden de forma importante en su bienestar. La guía que tengo el placer de . raras y mejorar su calidad vida, publica la primera Guía de Apoyo Psicológico para. Enfermedades Raras . que supone padecer una enfermedad crónica e intentar minimizar este impacto emocional, para reducir el riesgo de.

7 Dic 2015 . A continuación, el doctor Alejandro Koppmann, psiquiatra de Clínica Alemana,

entrega algunos consejos que pueden comenzar a practicarse hoy mismo para mejorar la calidad de vida. Ayuda a otras personas. Esto fortalece el ánimo, te hace sentir útil y con un propósito. Transforma los pensamientos.

lo aparte en la presente guía porque es un aspecto fundamen- . toman decisiones en su vida que van de acuerdo con ellos y, en general, aciertan. 2) Manejar las emociones. Capacidad de manejar los sentimientos para que sean adecuados. . Según Elia Roca, en *Cómo mejorar tus habilidades sociales*⁴, explica que la.

23 Feb 2015 . Organismos como la UNESCO y la OCDE enfatizan que, para enfrentar con éxito el mercado laboral, es necesaria una . desarrollo de la inteligencia emocional y de las competencias emocionales en educación superior auxilian a dicha .. la mejora del bienestar de vida personal y social. Se in- tegra de.

revisión de los protocolos y guías de actuación existentes, y, por otra parte, la redacción de guías de buenas . Manual de procedimiento de intervención ante situaciones de desprotección infantil para los servicios . infantil para los servicios sociales de Asturias y la Guía de buena práctica en la intervención social con la.

Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de la Comunidad de Madrid). Ana Balbás Repila .. hacer para dar calidad a esa última parte de la vida? El fomento de las actividades físicas y cognitivas es un aspecto clave para el desarrollo de un bienestar subjetivo; un aumento de las . emocionales y afectivos de la persona.

26 Sep 2014 . La experta en gestión del estrés Elizabeth Scott nos propone unos ejercicios mindfulness que son lo suficientemente simples para que cualquiera pueda realizarlos en su propia casa o lugar de trabajo y son, al mismo tiempo, un método extraordinariamente poderoso para mejorar nuestra capacidad de.

1 Jun 2016 . El programa Probien pretende contribuir a que los menores desarrollen recursos para afrontar la vida y, en concreto, las relaciones emocionales y sociales.

BIENESTAR EMOCIONAL: UNA GUIA PARA MEJORAR TU VIDA del autor MIGUEL SILVEIRA (ISBN 9788484282570). Comprar libro completo al MEJOR PRECIO nuevo o segunda mano en Casa del Libro México.

Bienestar emocional: Una guía para mejorar tu vida Otras publicaciones: Amazon.es: Miguel Silveira: Libros.

Programa Adamas® Curso de belleza y bienestar emocional. Programa adamas: La . Es tu propia belleza, que es diferente de la de cualquier otra persona. . Accederás a ese estado mental y emocional, en los te sentirás como la vez en tu vida, que más bella te hayas encontrado y los demás percibirán esa belleza.

Declaración de Edimburgo sobre la promoción de la salud mental y el bienestar en el trabajo. Página 21 . una gran cantidad de estudios, publicaciones y recursos para descargar, sobre la promoción, la ... tiempo, una mejora de la calidad de vida laboral de los empleados sanos, de los que están en situación de riesgo y.

Seis recomendaciones para la protección de la privacidad de los adolescentes en las redes sociales. Jorge Flores Fernández - Abril 2011 . Sin embargo, sí se pueden destacar dos aportaciones de relevancia por parte de estos contextos online que pueden comprometer nuestro bienestar. Pérdida de privacidad.

ofrece ideas prácticas y positivas para mejorar la calidad de vida del enfermo oncológico . Cristina Carlota Busques, Diplomada en Trabajo Social. Manual para el paciente oncológico y su familia. Manual para el paciente oncológico y su familia . Los enfermos experimentan diferentes reacciones emocionales y físicas.

Actualmente es la creadora de la Fundación Conexión Bienestar, un proyecto enorme que busca mejorar la vida de las personas. GO: Háblanos de . Darle herramientas de conocimiento

a las personas para que transformen su vida en lo físico, emocional y en su conexión con su interioridad. GO: ¿De dónde nace la idea.

En esta guía entendemos la salud como el bienestar físico, psíquico y . los profesionales de la salud, a las familias, amistades y otras . tando sugerencias y soluciones para mejorar nuestra calidad de vida. Poco a poco, vamos llevando nuestra vida de forma más independiente, haciéndonos visibles en el espacio pú-.

26 Jun 2014 . Son cambios pequeños que no te tomarán mucho tiempo, pero te garantizan mejorar tu salud y calidad de vida. . No necesitas mucho tiempo para mejorar tu salud. Con un minuto es suficiente. . Mira esta presentación de diapositivas y descubre otras formas de mejorar tu salud en tan solo un minuto.

Bienestar Desde Dentro: El Primer Paso. Una guía sobre cómo puedes utilizar tus opciones cotidianas para mejorar tu salud y tu bienestar. Publicado por la. AMERICAN . La American Holistic Health Association (AHHA) ha desarrollado este folleto para ayudarte a alcanzar el bienestar en tu vida. Dará respuestas a.

Sabemos que el yoga y la meditación tienen inmensos beneficios, pero además puede mejorar tu negocio. . a que las personas crean en ellas mismas, abracen su imperfección, se quieran, aprendan de sus emociones y su gestión para así tener bienestar emocional. . Descarga gratis la Guía de YOGA ANTIESTRÉS.

educar Para La. emPLEaBiLidad. 13. Competencias socioemocionales y empleabilidad. Como padre, seguro que le das importancia al hecho de que tu . en su entorno o de su habilidad para ponerse en el lugar de otra persona. Por tanto, invertir en educación emocional es asegurarle un brillante futuro laboral.

Alcanzar la paz interna sin un guía resulta difícil. Debemos encontrar alguien que nos ayude a superar nuestros problemas para mejorar nuestro bienestar emocional. Algunas personas acuden a un guía espiritual, otras a un psicólogo o terapeuta, otras simplemente prefieren hablar de sus miedos con un buen amigo.

El Plan Integral de Diabetes de Andalucía publica una guía que bajo el título Educación de “supervivencia” para la persona con diabetes, con el objetivo de ayudar a las personas a mejorar en el cuidado de su diabetes y por tanto de su calidad de vida. Una diabetes mal controlada puede aumentar el riesgo de sufrir.

Objetivos: Describir los contenidos y el proceso participativo de construcción de una guía para promover la salud mental en el medio penitenciario a través de actividades .. A lo largo del documento, se intercalan mensajes claves motivacionales con propuestas de acción encaminadas a mejorar el bienestar emocional.

Las solicitudes para reproducir o traducir las publicaciones de la FID deberán dirigirse a: IDF Communications, Chaussée de la Hulpe 166, 1170, Bruselas .. y emocional, etc.) y de los medicamentos hipoglucémicos en su estado glucémico, el bienestar y la calidad de vida. Guía sobre el autocontrol de la glucemia.

ofrecer la Guía “Salud laboral, seguridad y bienestar de las enfermeras”. Esta guía se incluye dentro de una serie de seis Guías de buenas prácticas (GBP) . intensamente para promover la producción de estas Guías de buenas prácticas para entornos de trabajo saludables. . salud provenientes de otras disciplinas.

adopción de estilos de vida saludables entre los escolares, entre los que cada vez cobra más fuerza un ocio libre del consumo de sustancias y que propicie bienestar. Para optimizar los resultados de la educación sobre drogas es imprescindible la implicación de la comunidad educativa con la adecuada coordinación.



