

¡cuanta comida! PDF - Descargar, Leer



DESCARGAR

LEER

ENGLISH VERSION

DOWNLOAD

READ

Descripción

9 Feb 2017 . El 95% de los chilenos considera que botar comida acumulada en los refrigeradores es una práctica normal. En el mundo se desechan 1300 millones de toneladas de comida útil.

Los uigures creen que despilfarrar comida es un insulto al cocinero, al agricultor y en última

instancia un insulto a Alá. En esta ocasión recibí una lección en mi propio terreno. Me hizo darme cuenta de que nosotros –las personas- tenemos el poder para producir los cambios necesarios si convertimos el desperdicio de.

Te mostramos cuánta comida dar a un gato para evitarle problemas de obesidad y sobrepeso. Un gato bien alimentado es un gato sano, no lo olvides. Consejos.

5 Jun 2015 . Hay mucha información contradictoria alrededor de cuál debería ser la frecuencia ideal de comidas durante el día. Muchos nutricionistas, de hecho, sugieren que desayunar ayuda a la quema de grasas y que comer entre cinco y seis veces al día previene que el metabolismo se desacelere. ¿Pero es ésto.

28 Sep 2017 . Volvamos a lo que he mencionado sobre la cantidad de proteína que deberías tomar a lo largo del día y luego sepárala en distintas comidas y aperitivos. Descarga la app Balance, selecciona un objetivo y mira cuánta cantidad de proteína deberías tomar al día. Reserva 20 g de proteína para después de.

18 May 2017 . Cantidad comida gato: palabras que todo amante de los felinos leerá juntas. ¿Cuál es la cantidad de comida apropiada para un gatito? Conócela!

3 Feb 2017 . Siendo el evento deportivo más visto del planeta, apenas superado por la final del Mundial de Fútbol, el Super Bowl tiene, además de los equipos que se enfrentan, a otro gran protagonista, la comida. Con los Patriots de Nueva Inglaterra y los Falcons de Atlanta en las pantallas de millones de hogares,.

11 Ago 2017 . Digestión y tiempo para digerir y vaciar el estómago. Cómo aplicar estos datos en un desayuno, en una comida precompetición o para prevenir molestias.

30 Nov 2014 . Los elefantes africanos son el animal terrestre más grande de la actualidad.

14 Ago 2017 . Y aunque es una propuesta tentadora (después de que pasan las náuseas), la información no es del todo correcta. Subir de peso durante el embarazo es algo completamente normal, de hecho, saludable, pero es importante comer adecuadamente y en las cantidades correctas para ti y tu bebé durante y.

Cuánto debe comer mi perro. La cantidad de comida y las veces que demos de comer a nuestro perro a lo largo del día son esenciales para evitar que el animal no engorde demasiado o, por el contrario, no ingiera los nutrientes nec.

8 Ene 2016 . Según especialista, es necesario comer cinco veces al día en proporciones adecuadas para mantener el rendimiento físico.

25 Mar 2014 . Es un órgano elástico que se estira como un globo y puede dilatar 80 veces su tamaño, aunque se recomienda que el máximo de alimentos no supere los 4 litros. Enterate a cuánta comida equivale. Panza llena, ¿corazón contento?

Como regla general, hay que darle el suficiente alimento que es capaz de comer en dos o tres minutos como máximo. Para determinar la cantidad, hay que dejar caer tan solo una pizca de comida en el acuario y observar cuánto tiempo tarda en comerla, cuánta cantidad ha caído al fondo y el tiempo que le toma a los.

18 Jul 2017 . El estudio se llevará a cabo en la Estación Espacial Internacional y permitirá calcular el consumo total de energía de tal manera que las comidas se adapten a los niveles de energía de los astronautas. (Foto: Pixabay). CIUDAD DE MÉXICO. La Agencia Espacial Europea (ESA, por sus siglas en inglés).

La alimentación va más allá de suministrarle nutrientes, te dejamos con un poco de información sobre cuánta comida debe comer un perro al día.

. se sintió Herodes cuando se dio cuenta de que lo habían engañado? (1 4:9) . Cuánta comida hubo disponible para cada persona? (14:20) . tiene la comida que rompe las barreras entre la gente y nos brinda la oportunidad de hablar con otros?

9 Nov 2016 . Para que sepas cuánta papilla debe comer un bebé, te compartimos esta lista que

dependerá de la edad que tenga.

14 Jul 2017 . La Agencia Espacial Europea está llevando a cabo un proyecto en la Estación Espacial Internacional para analizar cuánta comida se necesita para viajar a la Luna o a Marte con un adecuado estado nutricional.

23 Nov 2017 . Somos tan simples y la sensación de hambre es tan maleable que comeremos más o menos, tendremos más o menos hambre, acumularemos más o menos calorías en función de muchos factores. Uno de los más básicos es que comeremos más en.

¿CUÁNTA COMIDA RÁPIDA. CONSUMEN LOS CHILENOS? basado en Chile 3D 2014. 3200entrevistas cara a cara en hogares*. Todas las capitales regionales, más las ciudades de más de 100mil habitantes. Representando un 80% de la población urbana de Chile. Hombres y Mujeres, mayores de 15 años, desde el.

11 Ene 2017 . Una iniciativa llamada sinAzucar.org pretende mostrar de forma gráfica la cantidad de azúcar que ingerimos con los productos industriales que.

13 Nov 2013 . Un gato que no come lo suficiente puede padecer problemas de salud. Mientras, un felino que ingiere más alimento del necesario sufrirá sobrepeso. La pregunta parece sencilla, pero contestarla puede no serlo tanto: ¿cuántas veces al día hay que alimentar a un gato? La respuesta, explican los expertos,.

1 Ene 2017 . Uruguay recibe el verano con menús turísticos para todos los bolsillos, y precios más baratos en los supermercados que los que se pueden encontrar en las góndolas porteñas. 7. Precios en Punta del Este: cuánto saldrá comer esta temporada. Punta del Este recibe el verano con menús turísticos para.

Tenemos 2 artículos con el tag cada cuanto se le da de comer a un hamster. Los más recientes son: Guia basica sobre crianza, alimentación y domesticación de hamsters, ¿Cómo alimentar de manera adecuada al hamster?

Te damos unos consejos orientativos para que aprendas las cantidades y número de tomas que debe comer un bebé durante cada periodo de su desarrollo.

Cemitas las Poblanitas, Puebla Picture: Ve nada más cuanta comida - Check out TripAdvisor members' 8543 candid photos and videos of Cemitas las Poblanitas.

Una completa guía de nutrición profesional para la alimentación de tu mascota.

Many translated example sentences containing "cuanta comida" – English-Spanish dictionary and search engine for English translations.

24 Sep 2015 . ¿Alguna vez te has preguntado que sucede con la comida que se desperdicia a diario? Un nuevo informe de la FAO (Organización para la Agricultura y la Alimentación de las Naciones Unidas) afirma que sólo el 25% de los alimentos que desperdiciamos salvaría la vida de las 795 millones de personas.

2 Requerimientos alimenticios de los cachorros del Pastor Alemán. 2.1 ¿Cuánto alimento debo dar mi cachorro de pastor alemán? ¿Con qué frecuencia debo alimentar mi cachorro? 2.2

¿Cuántas veces al día debe comer un perro? 3 Pautas de alimentación del perro pastor alemán.

3.1 Tabla de alimentación para perros.

11 Feb 2016 . El Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente se ha decidido a averiguar cuánta comida desperdiciamos en el hogar. Para ello, ha presentado un panel destinado a cuantificar los alimentos sin procesar que se desechan por deterioro o caducidad y los alimentos cocinados o en recetas que.

Desde el comienzo, cada episodio nos tuvo al borde del asiento, adentrándose en el complejo tema de la supervivencia y el costo humano que implica, a medida que avanza la trama. A partir de allí, surgen algunas dudas: ¿hay suficiente comida para alimentar a los sobrevivientes? ¿Por cuánto tiempo los alimentos son.

Many translated example sentences containing "cuanta comida preparar" – English-Spanish

dictionary and search engine for English translations.

Sirve para visualizar la cantidad de raciones y su tamaño en cada categoría de alimentos. Muy práctica cuando te inicias en un nuevo modelo de alimentación.

¿Cuántos carbohidratos hay en los alimentos comunes? Varía enormemente. En esta página puedes descubrirlo de forma sencilla. Tal que así: [20g_carbs_intwoways_smaller_font_es](#). Una dieta baja en carbohidratos limita estos últimos, por ejemplo, se recomiendan menos de 20 gramos netos de carbohidratos en una.

27 May 2016 . Aunque pueda parecer algo complejo en un principio, lo cierto es que calcular la ración diaria de comida de nuestro perro es muy sencillo. Simplemente debemos guiarnos por las indicaciones que a continuación exponemos y obviamente, utilizar nuestro sentido común. La cantidad puede variar en.

17 Nov 2017 . Enrique Balbi, vocero de la Armada, intentó llevar tranquilidad sobre la situación de los 44 tripulantes abordo del submarino que está desaparecido desde el miércoles pasado.

14 Dic 2017 . La frase de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) no puede ser más contundente y pone el foco en uno de los grandes problemas que hay en el planeta hoy en día: la enorme cantidad de comida que terminamos tirando a la basura. No hay más que echar un.

18 Feb 2016 . ¿Durante cuanto tiempo tiene que comer el perro la comida para cachorros? Idealmente, nuestro perro debe ser alimentado con comida para cachorros hasta que tenga alrededor de 1 año de edad. Hay casos especiales en los que puede que tenga que dejarlo antes de ese tiempo, por ejemplo cuando.

Dos de las interrogantes más comunes con respecto a la alimentación del perro son: ¿cuánto debe comer mi perro? y ¿con qué frecuencia hay que alimentarlo? Las respuestas a estas dos preguntas dependen de muchos factores como la edad del perro, su nivel de actividad física, enfermedades o condiciones clínicas.

Toneladas de alimento acaban cada año en la basura. Y aunque tú tengas la impresión de que en tu casa no se tira nada, puede que no sea así: te proponemos un pequeño test para que puedas evaluar cuánta comida tiras, y te damos las claves para evitarlo. Ponte a prueba con este test: responde a cada una de las 8.

11 Ene 2017 . Descubrir cuánto azúcar esconde los alimentos industriales es lo que se ha propuesto el fotógrafo Antonio R. Estrada. Entusiasta de la alimentación saludable, como él mismo se define, creó hace un mes la web [sinAzucar.org](#), que desde hace dos días está en boca de todos. Tanto que los seguidores de.

29 Ene 2016 . En un tema tan importante como la nutrición de nuestro perro, debería ser de lectura obligatoria artículos como el presente donde se explica de forma clara y sencilla cuantas veces que debe comer un perro al día y por supuesto, la cantidad de comida a utilizar. ¿Cuántas veces y cuanta cantidad de.

Cuanto debe comer un perro diariamente. Aprende a Calcular la cantidad de comida para perros, según el peso de tu perro y según el tipo de alimento.

21 Jun 2012 . Nunca le de demasiada comida, pues un perro gordo es muy difícil que adelgace y vive menos años. Tampoco le dadas cantidades mínimas que lo dejen famelico y lo hagan lanzarse sobre el primero que se le acerque con comida. El perro guardián debe comer al mediodía para que a la noche este.

19 Dic 2017 . Sigue esta sencilla guía que tenemos para ti para que nadie se quede sin comida en tu próxima cena.

Los cachorros necesitan seguir siempre el mismo horario de comidas para no tener malestar de estómago y digerir bien.

Unas de las mayores preocupaciones de los padres es si sus hijos están comiendo lo que deberían para crecer fuertes y sanos. Uno de los indicadores más fiables para esto es controlar su peso de manera regular hasta los 2 años, al menos. Una dieta saludable es aquella que permite que los niños se desarrollen y.

Por tipo de monstruo Monstruos Comunes: 352.220/ para alcanzar el nivel 40. Monstruos Comunes.

19 Jul 2017 . La Agencia Espacial Europea investigará la cantidad de nutrientes y agua que necesita un astronauta en el espacio en estado de reposo, como ocurriría en un viaje a la Luna o al planeta rojo.

Amazon.in - Buy Cuanta Comida book online at best prices in India on Amazon.in. Read Cuanta Comida book reviews & author details and more at Amazon.in. Free delivery on qualified orders.

Si no sabes cuánto y con qué frecuencia debe comer tu perro, nosotros te lo decimos. Para que un perro esté bien alimentado, es necesario darle un concentrado específico para su edad, que sea de calidad, le aporte los nutrientes que necesita y es necesario darle la porción adecuada para su edad. La rutina del perro.

Entre 3 y 9 cucharadas de cereal al día, en 2 ó 3 comidas. Tanto con las frutas como con las verduras, puedes empezar con cantidades pequeñas, como una cucharadita, e ir aumentando la cantidad gradualmente hasta darle entre 1/4 y 1/2 taza de fruta y de verdura.

6 Sep 2017 . Más de un tercio de los alimentos que se producen globalmente termina en la basura. Según la FAO, son más de 1300 millones de toneladas las que se desaprovechan cada año. Esa cantidad alcanzaría para alimentar a los 900 millones de personas que .

8 Jun 2016 . Muchos de los problemas de lograr que el niño termine su comida tienen que ver con cuánto se le sirve y con cada cuánto tiempo se le ofrece el alimento en un mismo día. El cuerpo del niño al igual que el del adulto cuenta con mecanismos naturales que nos indican cuándo comer y cuándo dejarlo de.

Lee siempre las instrucciones del paquete de comida para gatitos, pero ten en cuenta que están ahí únicamente a efectos orientativos. Puedes consultar al equipo de Atención a Mascotas de Purina si no estás seguro de cuánta comida darles. Lo más importante es que tu gatito mantenga una condición física sana y fuerte.

9 Jun 2015 . La ingesta de proteínas se ha convertido en uno de los factores más influyentes para la comunidad científica cuando hablamos de composición corporal. Mayor masa muscular durante una dieta baja en calorías (1) o una reducción del apetito (2) (y por lo tanto de las calorías consumidas) son algunos de.

22 Dic 2016 . Los expertos recomiendan tomar al menos 5 piezas de fruta al día. Si te gusta correr, y lo haces a menudo, deberías incrementar esa cantidad y comer entre 5 y 7 piezas de fruta diariamente. Lo notarás en tus entrenamientos.

5 Feb 2016 . Te presentamos algunas curiosidades sobre la final de la NFL, como la cantidad desmesurada de perritos calientes, patatas fritas o alitas de pollos que se venden en el estadio.

15 Dic 2017 . El 4,3% de todas nuestras compras acaba en la basura. Es decir, 11.000 millones de euros al año. ¿Quieres saber más? ¡Ven a la charla y descubre qué ocurre cuando tiramos comida a la basura! Antes de tirar piensa que nuestros excedentes pueden utilizarse en otras casas y son necesarios para otras.

Es importante cuantificar y respetar las cantidades ya que esto va a estar directamente relacionado con la ingesta de calorías y por lo tanto, si damos mayor cantidad de comida va a existir un desbalance energético, lo que puede conducir al sobrepeso o a la obesidad. En cuanto al postre, lo ideal es que siempre se.

Hasta 40 veces, según sugiere un reciente estudio de la Universidad de Iowa (EE UU). La razón

es que masticar con insistencia los alimentos antes de tragarlos reduce la cantidad que comemos, porque disminuye el hambre y el "deseo" que nos hace devorar más de lo que necesitamos. Además, al comer despacio.

Desde los productos que se pudren en los camiones de reparto hasta las raciones excesivas de los restaurantes, la cantidad de comida que desperdiciamos es enorme. Según expertos del Instituto de Investigaciones sobre Impacto Climático de Potsdam, el despilfarro medio por día y por persona ha aumentado desde.

30 May 2017 . Para hablar del despilfarro de alimentos, 'Salvados' entrevista a Manuel Bruscas, un consultor social muy concienciado con este tema. Y es que, al año se tiran 9 millones de toneladas de comida, una cifra con la que se podría alimentar a toda la población.

17 Dic 2017 . SANTIAGO.- Supermercados, restaurantes e incluso nuestras propias casas. Todos esos lugares son focos responsables de grandes desperdicios de comida, que terminan por acumularse y contribuir a la contaminación ambiental. Pero quizás jamás te imaginaste cuánta comida realmente derrochamos.

16 Oct 2017 . Tened siempre en cuenta que estamos hablando de raciones calculadas para esos días especiales en los que celebrar pasa sí o sí por ponerse gocho. En el día a día lo ideal es consumir menos carne y pescado y más verdura y legumbres (y no apretarse cuatro polvoronazos, 150 gramos de turrón y 3/4.

Es importante saber que la cantidad de comida que debe ingerir nuestro hijo tiene que ser acorde a su edad, a su actividad física y a su individualidad. Debemos ser objetivos a la hora de valorar las necesidades de nuestro hijo, nosotros sabemos mejor que nadie si hay signos que nos deban preocupar o que debamos.

26 Abr 2016 . Una de las preguntas del millón cuando hablamos del equino: ¿cuánta comida necesita mi caballo? Seguramente, si tienes uno o varios caballos, te habrás preguntado sobre la cantidad de comida que necesita. Tal y como hemos abordado en otros artículos, la cantidad de comida depende de diversos.

21 Nov 2013 . Expertos dicen que las donaciones de comida están castigadas por la DIAN. Un donante debe pagar dos veces el IVA. Prefieren botarlo.

KFC: Cuanta comida !!! - 31 opiniones y 4 fotos de viajeros, y ofertas fantásticas para Miami, FL en TripAdvisor.

1 Ago 2017 . En México se desperdicia el 37% de los alimentos, suficiente para cubrir la necesidad alimentaria de 7 millones de personas en extrema pobreza, la misma población de Serbia o Paraguay. Sus causas abarcan desde la pérdida de cerca del 20% de los cereales y frutas entre el productor y el consumidor,.

Cuando les ofrece la primera vez comida cuide que este desmenuzada. Para este fin se debe remojar la comida y revolverla hasta que quede como puré. Sirva la comida a los gatitos en un plato plano. Lo más recomendable es la alimentación especial para pequeños gatos como por ejemplo WHISKAS® Junior para.

Translations in context of "cuanta comida" in Spanish-English from Reverso Context: Yo decidiré cuanta comida les dejamos.

También el veterinario indica cuántas comidas diarias debe realizar el cachorro en cada fase de su crecimiento, incluso cuando llega a su edad adulta. Estos consejos son muy útiles para hacernos una idea de cómo cuidar la alimentación de nuestro cachorro. Uno de los elementos más relevantes de su cuidado diario es.

21 Ago 2016 . En algunas ocasiones el gato está tan mayor que no puede comer como cuando era adulto. Puede que le falten dientes o que su sistema digestivo no funcione como antaño y te preguntarás cuántas veces debe comer y cuál es la mejor alimentación para tu mascota. En estos casos puedes darle comida.

Una de las preguntas que nos hacemos más a menudo es como saber qué cantidad de alimento tenemos que darle a nuestra mascota para que no engorde ni pase hambre. Los fabricantes de alimentos para animales nos echan una mano indicando, generalmente mediante una tabla, las cantidades recomendadas para.

26 Sep 2017 . Con el fin de aminorar el desperdicio de alimentos, Prolasus (una organización de cooperación en el desarrollo), lanzó la aplicación y la página web YONODESPERDICIO, inclinada a simplificar el intercambio de alimentos, y así evitar que se tiren a la basura. Es una plataforma en dónde las personas.

¿Sabes cuánta proteína debes comer? Aquí encontrarás como calcular tus necesidades de proteína, así como una lista del contenido de proteína de los alimentos más comunes. Tus necesidades diarias de proteína dependen de muchos factores, como tu peso y la masa muscular –no solamente del hecho de que seas.

12 Apr 2016 - 3 min Cuánta comida desperdiciamos?, La mañana online, completo y gratis en RTVE. es A la Carta .

15 Dic 2010 . Para que la comida y la cena sean equilibradas deben constar como mínimo de una porción de carne o de un alimento equivalente (pescado, por ejemplo), de féculas y/o de pan, de verduras crudas o cocidas, de un poco de materia grasa para cocinar o aderezar, de un producto lácteo y de una pieza de.

¿Qué debe comer mi hijo en edad preescolar? Durante este período, el aparato digestivo del niño alcanzó la madurez, lo que le permite comer la mayoría de alimentos. Sin embargo, a esta edad comienza su predilección por ciertas comidas. No obstante, es importante que se controle y garantice la sana alimentación del.

La gente de hoy en día come mucho más de lo que solía comer, y mucho más de lo que necesita. Ingiere constantemente más calorías que aquellas que su cuerpo puede quemar. Nos hemos acostumbrado a ver (¡y a comer!) porciones desproporcionadamente grandes.

16 May 2017 . En cuanto a la calidad de alimentos, la fuente primordial de proteínas de alto valor biológico son los productos de origen animal, aunque la combinación de alimentos de origen vegetal también puede compensar la cobertura de los aminoácidos esenciales. "Por ejemplo, al comer lentejas con arroz.

8 Abr 2017 . No es ningún secreto. A los perros les encanta comer. Ponles un bowl con alimento y tu mascota comerá. Y comerá. Y seguirá comiendo. Los gatos, eso sí, pueden ser algo más quisquillosos. Lo cierto es que hay ciertas pautas a tomar en cuenta para descubrir cuánto y cómo alimentar a tu mascota.

¿Cuántas veces al día tienen que comer? 4 veces al día (si van a clases, se puede agregar una fruta o lácteo de colación). Desayuno y media tarde: 1 Lácteo (1 taza de leche o 1 yogurt o 1 postre casero a base de leche o 1 rebanada de queso fresco o quesillo). 1 porción de cereales (Pan o Avena o Cereales bajos en.

12 Jul 2016 . Aunque los niños en edad preescolar no tienden a comer en exceso por sí solos, solamente cuando tienen hambre, la manera en que perciben las porciones determina que sean conscientes de cuánto deben comer en cada comida según se vayan haciendo mayores. Para ayudar un poquito con esto de.

3 Jun 2016 . Son varios los factores a tener en cuenta a la hora de alimentar a los perros. No se trata sólo de darles concentrado pues la cantidad que debe brindársele a los canes está relacionada con su peso, contextura, edad y la cantidad de ejercicio que realiza.

Para controlar el peso, no sólo hay que escoger una variedad de alimentos saludables.

También es necesario ver qué tipo de alimento come y cuánto come cada vez. Este folleto le ayudará a comprender cuánto debe comer. También le dará consejos sobre cómo controlar las

porciones de los alimentos que consume.

3 Jul 2017 . Cuánta comida se necesita para alimentar un festival de música. Dejarás de quejarte de la comida en los festivales después de ver esto.

Por lo general, los empaques de alimento seco (balanceado) tienen tablas que indican la cantidad de comida para cada animal. Esto se realiza en base al peso y el nivel de actividad física que tienen las mascotas. Por ejemplo, un perro que hace mucho ejercicio necesita más comida que uno sedentario. Por otro lado, un.

16 Ago 2016 . De acuerdo con los datos facilitados por la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), España es el séptimo país europeo donde más comida se desperdicia. Cada semana, un tercio de los alimentos que compramos, acaba en la basura (1,3 kg de alimentos por hogar). Además, una parte de los.

Conoce las diferentes opciones para que decidas por ti mismo cuántas comidas hacer y puedas perder peso de manera saludable.

¿Cuanta comida comen los tiburones? La cantidad de alimentos que un tiburón se come cada día depende del tipo de tiburón que sea. Generalmente consumen alrededor del 2% del total de su peso corporal. Esto es sorprendente para muchas personas, ya que parecería que estos grandes animales deben comer.

Cuánto es una buena ración? Hay una manera cabal de iniciar una dieta: comer menos. Pero ¿cuánto menos? Deja de contar calorías y compra platos pequeños.

1 Abr 2014 . Un reciente estudio indica que las recomendaciones de la OMS de cinco porciones al día no es suficiente para evitar una muerte prematura. Los especialistas recomiendan subir las directrices a siete al día, como mínimo.

En el mundo del fitness hay una duda que siempre persigue a todos, ¿cuanta proteína puede el organismo absorber en una comida?

9 Sep 2009 . Cuánto debe comer un niño de X meses: Explicación de las necesidades calóricas de los niños y bebés y de cómo son capaces de elegir cuánto necesitan comer.

18 Jun 2015 . Puede ver cuántos carbohidratos hay en los alimentos que quiere comer y decidir cuánto puede comer. Las dos líneas más importantes al contar carbohidratos son el tamaño de la porción y la cantidad total de carbohidratos. Lea el tamaño de la porción. Toda la información en la etiqueta es sobre esta.

21 Mar 2017 . Usted, ¿Cuánto es lo máximo que se come en una sentada? De comida, obviamente. Quizá pensó que el día que se comió 10 tacos en la taquería del Güero afuera del metro fue demasiado, pero no es nada comparado con lo que en promedio comeremos en toda nuestra vida, esos 10 tacos no son nada.

